

درد قفسه سینه چیست ؟



تعریف - هر دردی که در قفسه سینه احساس شود درد قفسه سینه است. درد قفسه سینه ممکن است ناشی از بخش های مختلفی از قفسه سینه باشد مانند:

- قلب
- ریه ها
- مری
- عضلات
- استخوانها , از جمله دنده ها و جناغ سینه
- شکم
- پوست

۱

معمولا" کل درد قفسه سینه را مربوط به قلب در نظر می گیریم , مگر اینکه خلاف آن ثابت شود .

علل شایع درد قفسه سینه :

- درد قفسه سینه ناشی از درد قلبی در اثر انسداد ناگهانی عروق قلب
- دردهای آنژینی قفسه سینه (که گاهی حتی در موقع استراحت هم ایجاد می شود)
- اسپاسم های عضلانی
- آسیب و ورم عضلانی در فضای بین دنده ها , نزدیک به سینه
- عفونت های قفسه سینه مانند پنومونی یا (ذات الریه) و برونشیت (التهاب مجاری تنفسی)
- زونا می تواند باعث درد قفسه سینه شود .
- سوء هاضمه یا ریفلاکس (برگشت اسید و محتویات معده) که بیشتر به صورت سوزش در قفسه سینه احساس می شود .

۲

این مشکل با مصرف سیگار , الکل , قهوه , غذاهای چرب و بعضی از داروها بدتر می شود و با مصرف داروهای ضد اسید معده یا شیر سریعا" برطرف می گردد .

تشخیص :

قبل از شروع درمان , باید علت درد مشخص شود . ممکن است نیاز به انجام نوار قلب , آزمایش خون گرفتن عکس رادیولوژی از قفسه سینه , سی تی اسکن , آنژیوگرافی , اکوکاردیوگرافی و تست ورزش و باشد .

درمان :

برای از بین بردن و گشادکردن رگ های خونی قلب ممکن است بعضی از داروها به صورت داخل رگی و از طریق سرم به شما وصل شود .

ممکن است نیاز باشد که شما برای بررسی های بیشتر به صورت سرپایی به یک متخصص قلب و عروق مراجعه کنید .

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

درد قفسه سینه



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

علائم هشدار دهنده :

اگر بعد از ترخیص در منزل هر کدام از علائم زیر مشاهده شد ، سریعا " به پزشک مراجعه کنید :

۱- اگر هر کدام از علائم درد قلبی شامل احساس درد و فشار زیاد روی قفسه سینه ، تنگی نفس ، اضطراب یا تهوع و استفراغ ورا مشاهده کردید .

۲- اگر هنگام فعالیت دچار حمله قلبی و درد قفسه سینه شدید ، سریعا " بنشینید یا دراز کشیده و استراحت کنید و آرامش خود را حفظ کنید .

در صورت تشدید علائم ، سریعا با آمبولانس و اورژانس تماس بگیرید و به هیچ وجه خودتان به تنهایی به بیمارستان مراجعه نکنید و منتظر آمبولانس باشید .

منابع :

برونر سودارث ، درسامه پرستاری داخلی و جراحی قلب و عروق ، ترجمه ملاحظ نیک روان فرد ، ویراست ۱۴
۲۰۱۸



علائم حمله قلبی چیست ؟

- درد در قسمت وسط قفسه سینه یا پشت که ممکن است خردکننده ، سوزاننده و فشارنده بصورت احساس فشار سنگین روی قفسه سینه باشد .
- درد ممکن است به شانه ها و بازوها ، دست ها ، گردن ، گلو و فک پخش شود .
- تنگی نفس
- تعریق و رنگ پریدگی
- احساس اضطراب ، سرگیجه و ناخوشی
- احساس ناراحتی در معده (شامل تهوع و استفراغ)
- که این علائم از فردی به فرد دیگر متفاوت است . بعضی افراد هیچگونه علامتی ندارند .